

## 岡田由記子の「楽しい♪ボイス・エクササイズ」

ご家族や友達とおしゃべりしてありますか？声出して笑ってますか？「声帯」も体や頭と同じ、使っていないと衰え 声が出にくくなります。しかし！きちんと刺激すればまた出るようになるんです。それが「ボイス・エクササイズ」

さあ♪思いっきり声を出して 身も心もスッキリ元気(^^)v

実施日 6月6.13.20.27日火曜日 全4回(1回だけ参加でも構いません。)

時間 13:00~15:00

場所 大久保スポーツプラザ 会議室

料金 1回 ¥900 (参加した当日に お支払い下さい。)

定員が20人ですので 参加ご希望の際はお手数ですが事前にご連絡ください。

**ご予約をお願いします。**

### ボイス・エクササイズのレベルと内容

6月6日	基本① 初めての発声練習。呼吸の仕方。自分の声を見つける。
6月13日	基本② はっきり話す。表情筋の訓練。滑舌練習。声量をアップ。
6月20日	朗読① 意味が伝わるようにしゃべる。
6月27日	朗読② 表現力のある話し方で ドラマティックにしゃべる。

問い合わせ 岡田由記子 まで

携帯 090-4711-8277

メール oka-yukky-42@nifty.com

Fax 03-6276-7664

