

## 「楽しい♪ボイス・エクササイズ 2019 夏」

ご家族や友達とおしゃべりしてありますか？声出して笑ってますか？  
「声帯」も体や頭と同じ、使っていないと衰え 声が出にくくなります。  
しかし！きちんと鍛えれば 声はまた 出るようになります。  
それが「ボイス・エクササイズ」

さあ♪思いっきり声を出して 身も心もスッキリ元気

実施日 5月21・28日 6月4・11・18・25日 (6回)  
時間 13:00~15:00  
場所 大久保スポーツプラザ 和室  
料金 1回 ¥900 (参加した当日に お支払い下さい。)



- \*初級クラス 5月21・28日 (複式吸法・お腹から声を出す。滑舌。)
- \*中級クラス 6月4・11・18・25日 (台本を使って 感情こめて発声)

問い合わせ 岡田由記子 まで  
携帯 090-4711-8277 メール oka-yukky-42@nifty.com  
Fax 03-6671-1462

完全予約制です。参加の場合 上記にご連絡ください。

