

## 「楽しい♪ボイス・エクササイズ 2018秋」

ご家族や友達とおしゃべりしてありますか？声出して笑ってますか？  
「声帯」も体や頭と同じ、使っていないと衰え 声が出にくくなります。  
しかし！きちんと刺激すれば 声はまた 出るようになるんです。  
それが「ボイス・エクササイズ」

さあ♪思いっきり声を出して 身も心もスッキリ元気(^^)v

実施日 5回 11月13・20・27 12月4・11日  
時間 13:00~15:00  
場所 大久保スポーツプラザ 和室  
料金 1回 ¥900 (参加した当日に お支払い下さい。)

\*初級クラス 11月13・20日27日 (呼吸法・早口言葉など)

\*中級クラス 11月27日 12月4・11日 (台本を使って 感情こめて発声)

問い合わせ 岡田由記子 まで

携帯 090-4711-8277

メール oka-yukky-42@nifty.com

Fax 03-6276-7664

完全予約制です。参加の場合 上記にご連絡ください。

