岡田由記子の「楽しい♪ボイス・エクササイズ」

ご家族や友達とおしゃべりしてますか？声出して笑ってますか？「声帯」も体や頭と同じ、使っていないと衰え　声が出にくくなります。
しかし！きちんと刺激すれば　声はまた　出るようになるんです。
それが「ボイス・エクササイズ」

さあ♪思いっきり声を出して　身も心もスッキリ元気(^^)v

実施日　　6月26日・　7月3・10・24・31日　火曜日　全5回（7月17日は休み）
時間　　１３：００～１５：００
場所　　大久保スポーツプラザ　会議室または和室
料金　　１回　￥９００　（参加した当日に　お支払い下さい。）

定員が２５人ですので参加ご希望の際はお手数ですが　事前にご連絡ください。
必ずご予約をお願いします。

6月26日 7月3日	いろんな呼吸法（鼻呼吸・胸式・腹式・腹圧） 小さくてもいいので　声を出してみよう。 早口言葉に挑戦してみよう
7月10日 7月24日 7月31日	いろんな声を出してみよう。 （低音・高音。　裏声。表情をつけて） 朗読・台本を読んでみよう （意味や気持ちを伝えるように読んでみよう）

問い合わせ　　岡田由記子　まで
携帯　090-4711-8277　　メール　oka-yukky-42@nifty.com
Fax　03-6276-7664